



บันทึกข้อความ

สำนักการสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี
เลขที่..... ๑๑๔๑
วันที่..... ๒๐ ม.ค. ๒๕๖๘
เวลา..... ๑๑:๓๑ น.

ส่วนราชการ โรงพยาบาลหนองใหญ่ กลุ่มงานการพยาบาล โทร. ๐ ๓๓๐๐ ๐๔๖๓

ที่ ขบ.๐๖๓๓.๓๔๑/๑๐๒

วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

ด้วยโรงพยาบาลหนองใหญ่ ได้จัดทำแผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อให้บรรลุผลสัมฤทธิ์ตามแผนปฏิบัติการโรงพยาบาลหนองใหญ่ ประจำปี ๒๕๖๘ พร้อมหนังสือฉบับนี้ โรงพยาบาลหนองใหญ่ จึงขอส่งแผนงาน/โครงการมาเพื่อขอความเห็นชอบและอนุมัติให้ดำเนินการ ดังนี้

๑.โครงการจัดบริการคลินิกเพื่อการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่โรคระยะสงบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

(นางสาวน้ำเพชร เขียวแหลม)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองใหญ่

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

- รพ.หนองใหญ่ เสนอโครงการ

จากงบเงินบำรุง จำนวนเงิน ๗,๕๕๐ บาท

นางพรพจน์ จำรัสสาร
21 มกราคม 2568

ท่านทรง

21 มกราคม 2568

อนุมัติ

(นายกฤษณ์ สุกุลแพทย์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

โครงการจัดบริการคลินิกเพื่อการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่โรคระยะสงบ

หลักการและเหตุผล

ท่ามกลาง การบริหารจัดการ เพื่อจัดระบบดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น “เบาหวาน สงบ” “เบาหวานหายได้” เป็นหมุดหมายการทำงานใหม่ ที่สร้างความหวังและกำลังใจให้ ทั้ง ประชาชน ผู้ป่วย และผู้ให้บริการเป็นหนทางที่จะทำให้กระบวนการดูแลสุขภาพคนเป็นโรคไม่ติดต่อ ที่มี ประสิทธิภาพมากขึ้น กระบวนการนี้ ดำเนินการได้สำเร็จด้วยความเข้าใจต่อการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต ที่มีความ ละเอียด และเอาใจใส่ต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย และกลุ่มเสี่ยงต่าง ๆ ซึ่งควรมีแนวทางการจัดอบรม หรือ จัดการเรียนรู้ ที่ทำความเข้าใจต่อทักษะเหล่านี้เพิ่มเติมจากความรู้วิชาการ ทางทฤษฎีพื้นฐาน แต่ควรมีการ ฝึกปฏิบัติร่วมกับความเข้าใจภาคทฤษฎีควบคู่กัน โรงพยาบาลหนองใหญ่ เห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำ โครงการนี้ขึ้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ ได้แก่ แพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง ได้มีความรู้และ ดำเนินงานไปในแนวทางเดียวกันทั้งเครือข่าย และเป็นการพัฒนาระบบดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่มีคุณภาพ และมีประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างความรู้และความเข้าใจเรื่อง Diabetes Remission
๒. เพื่อจัดบริการคลินิกจัดการโรคเบาหวานสู่เบาหวานระยะสงบ

เป้าหมาย

๑. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลหนองใหญ่ จำนวน ๑๕ ราย
๒. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวน ๑๐ ราย
๓. ผู้ป่วยเบาหวานสามารถหยุดยาเบาหวานได้ร้อยละ ๑

กลวิธีดำเนินการ

๑. แต่งตั้งคณะกรรมการเพื่อกำหนดนโยบาย วางแผน ดำเนินการและสรุปผลการดำเนินงาน
๒. ประชาสัมพันธ์การดำเนินงาน Diabetes Remission
๓. จัดอบรมให้ความรู้แก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทั้งเครือข่าย
๔. กำหนดเกณฑ์กลุ่มเป้าหมาย และดำเนินงานตามเป้าหมายที่กำหนด
๕. ติดตามผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายอย่างต่อเนื่องและบันทึกผล
๖. สรุปผลการดำเนินงาน

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

เดือน มกราคม – กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมเลิศประเสริฐเวช โรงพยาบาลหนองใหญ่

งบประมาณ

งบประมาณจาก เงินบำรุง โรงพยาบาลหนองใหญ่ จังหวัดชลบุรี โครงการจัดบริการคลินิกเพื่อการดูแล ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่โรคระยะสงบ รหัสงบประมาณเลขที่ ๑๐๘๑๘-๑-๐๘-๑๒-๐๑-๐๔๑ จำนวน ๗,๕๕๐ บาท (เจ็ดพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ ดังนี้

๑. กระจายถ่ายเอกสาร A๔ จำนวน ๕ รีมๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
๒. คู่มือปฏิบัติงานการดูแลผู้ป่วยเบาหวานระยะสงบ จำนวน ๒๕ ชุดๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท



๓. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน ๔ ป้ายๆละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
๔. ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย(ภาครัฐ) จำนวน ๔ ชม. ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
๕. ค่าเดินทางวิทยากรโดยรถยนต์ส่วนตัว ๑๐๐ กม. (ไป-กลับ) กิโลเมตรละ ๔ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
๖. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๕ คน คนละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๗,๕๕๐ บาท

หมายเหตุ ทั้งนี้ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

การประเมินผล

๑. เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องมีความรู้เกี่ยวกับ การดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่โรคระยะสงบ
๒. มีการจัดการบริการการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่โรคระยะสงบ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เกี่ยวข้องมีความรู้ความเข้าใจในการจัดการบริการ Diabetes Remission
๒. ผู้ป่วยเบาหวานที่อยู่ในเกณฑ์ สามารถหยุดยาเบาหวาน ได้อย่างน้อย ๕ ราย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

คลินิกพิเศษ โรงพยาบาลหนองใหญ่

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สรัน วิลาทอง

นางสาวจรีนัน วิลาทอง

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้จัดการรายกรณีโรคเรื้อรังโรงพยาบาลหนองใหญ่

ผู้เห็นชอบโครงการ



นางสาวน้ำเพชร เฉียบแหลม

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองใหญ่

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายกฤษฎ์ สกฤตแพทย์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

ตรวจสอบแล้ว



กำหนดการอบรม

โครงการจัดบริการคลินิกเพื่อการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ ให้เข้าสู่โรคระยะสงบ
วันที่ ๒๓... มกราคม พ.ศ.๒๕๖๘

ณ ห้องประชุมเลิศประเสริฐเวช โรงพยาบาลหนองใหญ่

เวลา	หัวข้อการอบรม
๑๓.๐๐-๑๓.๑๕ น.	ลงทะเบียน และทดสอบก่อนประชุม (Pretest)
๑๓.๑๕-๑๔.๐๐ น.	ความหมาย dm remission เบาหวานสงบ และ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มงวด เพื่อเข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบ โดยวิทยากร นพ.ธีรภัทร์ เจริญโชติ นายแพทย์ชำนาญการ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลชลบุรี
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕-๑๕.๔๕ น.	การจัดระบบบริการคลินิกเบาหวานสงบ โดยวิทยากร นพ.ธีรภัทร์ เจริญโชติ นายแพทย์ชำนาญการ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลชลบุรี
๑๕.๔๕-๑๖.๐๐ น.	ทดสอบหลังการประชุม (Post test)