



บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี
เลขที่.....
วันที่ ๒๗ ธ.ค. ๒๕๖๖
เวลา.....

ส่วนราชการ โรงพยาบาลหนองใหญ่ (กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม) โทร ๐ ๓๓-๐๐๐๕๖๓ ต่อ ๑๗๓

ที่ ขบ ๐๐๓๓.๓๑๐/๑๔๗๗

วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ส่งโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่(Mammogram)

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

กลุ่มงานพัฒนาบุคลากร สาธารณสุข
เลขที่รับ ๒๒๖๒
วันที่ ๒๗ ธ.ค. ๒๕๖๖
เวลา ๑๐:๑๗ น.

พร้อมบันทึกนี้ โรงพยาบาลหนองใหญ่ ขอส่งโครงการเพื่อขออนุมัติการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๑ โครงการ ดังนี้

๑. โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)
ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ๔ หน่วย ๔ ภาค ทั่วประเทศ เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัวในโอกาสเจริญพระชนมพรรษา ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕ คปสอ.หนองใหญ่ อำเภอนหนองใหญ่ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาอนุมัติโครงการต่อไป

(นางสาวน้ำเพชร เขียบแหลม)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองใหญ่

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

โรงพยาบาลหนองใหญ่ เสนอโครงการ
คัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านม
เคลื่อนที่ จากงบ PPA จำนวนเงิน ๒๒,๗๐๐ บาท
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

นางพรพณี จารัตนสาร

4 มกราคม 2567

นางวิลาวัลย์ ทันภัยพาล

4 มกราคม 2567

4 มกราคม 2567

อนุมัติ

(นายอภิรัตน์ กัตัญญุตานนท์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)
ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ๔ หน่วย ๔ ภาค เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว
ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษา ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕
คปสอ.หนองใหญ่ อำเภอนองใหญ่ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

หลักการและเหตุผล

สถานการณ์โรคมะเร็งของไทย จากข้อมูลของกระทรวงสาธารณสุข (Health Data Center) ปี ๒๕๖๕ พบว่า หญิงไทยพบเป็นมะเร็งเต้านมมากที่สุดจำนวน ๓๘,๕๕๙ ราย จะพบว่าสตรีไทยเสียชีวิตด้วยมะเร็งเต้านมเป็นอันดับ ๑ และมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมาพบแพทย์ในระยะหลังๆ ซึ่งได้ลุกลามและแพร่กระจายไปแล้วประมาณ ร้อยละ ๕๖ ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุของมะเร็งเต้านมที่แน่ชัด แต่พบว่าปัจจัยเสี่ยงคือ กลุ่มคนที่มีประจำเดือนมาเมื่ออายุน้อยหรือหมดประจำเดือน (Menopause) เมื่ออายุมากขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารไขมันและสตรีที่มีญาติพี่น้องสายตรง เป็นมะเร็งเต้านม เช่น แม่ ป้า น้า เป็นมะเร็งเต้านม และมักพบในสตรีอายุ ๔๐ ปีขึ้นไป แต่ในสตรีอายุ ๒๐-๓๐ ปี ก็พบได้บ่อยเช่นกัน ผู้ป่วยมักมาด้วยอาการมีก้อน และแผลที่เต้านม หรือมีเลือดหรือน้ำเหลืองไหลจากหัวนม การป้องกันมะเร็งเต้านมคือการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารผักและผลไม้ให้มากขึ้น ลดอาหารไขมันและการป้องกันที่ดีที่สุด คือ การตรวจพบให้เร็วที่สุดตั้งแต่ระยะเริ่มแรกซึ่งทำได้ ๒ วิธี คือ ๑) การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ซึ่งสามารถคลำพบก้อนที่โตประมาณ ๑ ซม. ขึ้นไปได้ หากตรวจพบในระยะ ๒-๕ ซม. อัตราการรอดชีวิตมีถึงร้อยละ ๗๕-๙๐ หากคลำพบก้อนขนาด ๕ ซม. ขึ้นไป อัตราการอยู่รอดมีเพียงร้อยละ ๑๕-๓๐ เท่านั้น ๒) การตรวจด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) จะสามารถพบก้อนได้ตั้งแต่ขนาด ๒-๓ มม. ขึ้นไป หากพบในระยะนี้การรักษาจะหายเกือบร้อยละ ๑๐๐ เพราะมะเร็งมีขนาดเล็กมาก ยังไม่แพร่ไปที่อื่น แต่การเอกซเรย์เต้านมนั้นไม่อยู่ในสิทธิประโยชน์ตามหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ มูลนิธิกาญจนบารมีเป็นมูลนิธิที่ได้รับพระราชทานพระบรมราชานุญาตจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเมื่อครั้งทรงดำรงพระราชอิสริยยศเป็นสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชสยามมกุฎราชกุมาร ในฐานะทรงเป็นประธาน “โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ๔ หน่วย ๔ ภาค ทั่วประเทศ เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัวในโอกาสเจริญพระชนมพรรษา ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕” เพื่อรณรงค์ให้สตรีที่อยู่ห่างไกล และมีปัจจัยเสี่ยงต่อการป่วยด้วยมะเร็งเต้านม ให้ได้รับการตรวจคัดหามะเร็งเต้านมระยะแรก ด้วยการเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) ทั้งนี้ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น เพื่อสนับสนุนส่งเสริมการป้องกันมะเร็ง รวมทั้งช่วยเหลือผู้ป่วยมะเร็งที่ยากไร้ให้ได้รับการดูแล และได้รับการส่งต่อเข้ารับการรักษาตามระบบหลักประกันสุขภาพ

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานรณรงค์การคัดกรองมะเร็งเต้านมตามกลุ่มเป้าหมายที่ระบุบรรลุตามวัตถุประสงค์และเป็นไปด้วยความเรียบร้อย คปสอ.หนองใหญ่ จึงได้จัดกิจกรรมให้บริการแก่ประชาชนในพื้นที่และบริเวณใกล้เคียง ภายใต้โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ๔ หน่วย ๔ ภาค ทั่วประเทศ เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัวในโอกาสเจริญพระชนมพรรษา ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ขึ้น .

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฉลิมพระเกียรติและถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
๒. เพื่อรณรงค์ให้สุศึกษาประชาชนสัมพันธ์ ให้ประชาชนทั่วไปและสตรี เข้าใจเรื่องมะเร็งเต้านม
๓. เพื่อคัดกรอง ค้นหาผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

๔. สอนการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง
๕. เพื่อให้สตรีกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจเต้านมโดยแพทย์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
๖. เพื่อให้สตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านมได้รับการตรวจเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) และส่งต่อ เพื่อวินิจฉัยและรักษาในระบบประกันสุขภาพถ้วนหน้า

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปในเขตอำเภอหนองใหญ่และพื้นที่ใกล้เคียง จำนวน ๒๐๐ คน

กิจกรรมการดำเนินการ

๑. เขียนโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
๒. ประชุมชี้แจงงานกับหน่วยงานและภาคีเครือข่ายฯในส่วนที่เกี่ยวข้อง
๓. ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อสารมวลชนที่เกี่ยวข้องให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายทั่วไป และสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงมารับการตรวจเต้านมในวันรณรงค์ตามที่กำหนด คือวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗ /
๔. โรงพยาบาลหนองใหญ่และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเครือข่าย นัดหมาย อาสาสมัครสาธารณสุขตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมเบื้องต้นในชุมชน ให้กับประชาชนในพื้นที่
๕. คปสอ.หนองใหญ่ จัดหาสถานที่ บุคลากร สำหรับดำเนินกิจกรรม วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗ /
๖. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนร่วมกันจัดเตรียมสถานที่ วัสดุอุปกรณ์เพื่อรณรงค์ตามที่กำหนด
๗. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนร่วมกับมูลนิธิกาญจนบารมี รณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม สอนการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และให้บริการตรวจคัดกรองแก่ กลุ่มเป้าหมาย /
๘. คัดเลือกกลุ่มเสี่ยงเพื่อเข้ารับการตรวจคัดกรองโดยเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่
๙. ลงทะเบียนผู้ป่วยเพื่อติดตามการรักษา
๑๐. ส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรักษาในโรงพยาบาลศูนย์ชลบุรี หรือโรงพยาบาลมะเร็งชลบุรี /
๑๑. รายงานผล สรุปกิจกรรมการดำเนินงานต่อผู้บริหาร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง /

ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗

งบประมาณ

จาก งบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคระดับพื้นที่ (PPA) อ.หนองใหญ่ จำนวน ๒๒,๗๐๐ บาท (สองหมื่นสองพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|---------------------|
| - ค่าป้ายไวนิลหลังเวที ขนาด (๓ x ๑.๕ เมตร) | เป็นเงิน ๗๐๐ บาท |
| - ค่าจ้างเหมาจัดสถานที่ | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| - ค่าจ้างเหมาทำอาหารว่าง เครื่องดื่ม จำนวน ๑ วันๆละ ๒๐๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท |
| - ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๑ วันๆละ ๒๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒,๗๐๐ บาท (สองหมื่นสองพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

การประเมินผล

๑. สตรีที่ร่วมงาน ร้อยละ ๘๐ มีความรู้เรื่องการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง
๒. สตรีกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจเต้านมด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) ร้อยละ ๑๐๐

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชน และอาสาสมัครสาธารณสุข มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง และสามารถเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องแก่ประชาชนในชุมชน
๒. สตรีอายุ ๓๐ ปีขึ้นไป มีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง และมีการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยเดือนละครั้ง
๓. ผู้ที่มีความผิดปกติของเต้านม ได้รับการบริการตรวจรักษาอย่างเหมาะสม
๔. พบผู้ที่มีความผิดปกติของเต้านมในระยะเริ่มแรกมากขึ้น ซึ่งมีโอกาสได้รับการรักษาหายขาด และลดอัตราการตายจากโรคมะเร็งเต้านม

ผู้รับผิดชอบโครงการ

คปสอ.หนองใหญ่

ผู้เสนอโครงการ


เวริสรา

(นางสาวเวริสรา เพ็ญเนตร)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
โรงพยาบาลหนองใหญ่

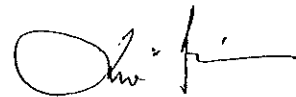
ฉัตรทิพย์

(นางสาวฉัตรทิพย์ คำสำเภา)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอหนองใหญ่

ผู้เห็นชอบโครงการระดับอำเภอ

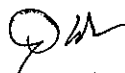


(นางสาวน้ำเพชร เฉียบแหลม)
นายแพทย์ชำนาญการ
รักษาการผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองใหญ่



(นายสิทธิชนะ วชิระสิริกุล)
สาธารณสุขอำเภอหนองใหญ่

ผู้เห็นชอบโครงการระดับจังหวัด




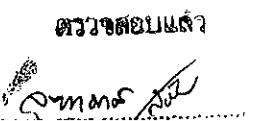
(นางสุนนรัตน์ นีรพัฒน์กุล)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายอภิรัตน์ กตัญญุตานนท์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

ตรวจสอบแล้ว

โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)
ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ๔ หน่วย ๔ ภาค เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว
ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษา ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕
คปสอ.หนองใหญ่ อำเภอหนองใหญ่ จังหวัดชลบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

-
- เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียนเข้างาน
 - คัดกรองภาวะสุขภาพ
 - ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต
 - ชักประวัติ คัดกรองมะเร็งเต้านม
 - สอนการตรวจเต้านมด้วยตนเองและประเมินกลุ่มเสี่ยง
 - ปรึกษาแพทย์
- เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. - พิธีเปิดโครงการ
 - ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองใหญ่กล่าวรายงาน
 - นายอำเภอหนองใหญ่ ประธานกล่าวเปิดงาน
 - นายแพทย์สมยศ ตีระชัย ประธานมูลนิธิกาญจนบารมี กล่าววัตถุประสงค์และ
 ความเป็นมาของโครงการ
 - พิธีมอบเงินสมทบทุนเข้ามูลนิธิ
- เวลา ๑๐.๐๐ น. - ประธานและคณะเยี่ยมชมรถหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมเคลื่อนที่และ
 การจัดกิจกรรมในโครงการ ฯ
- เวลา ๑๐.๐๐-๑๕.๐๐ น. - ให้บริการตรวจคัดกรอง คั่นหามะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรก เพื่อการตรวจด้วย
 เครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram)
 - บริการให้ความรู้ สุขศึกษาประชาสัมพันธ์โดยเจ้าหน้าที่ร่วมกับหน่วยแพทย์
- เวลา ๑๕.๐๐ น. - ปิดโครงการ